



# ERASMUS+, FRANCIA, BEAUVAIS



# BEAUVAIS

Du 5 au 22, j'ai participé à un programme Erasmus+ en France, dans la ville de Beauvais, une petite ville tranquille et accueillante située dans le nord de la France. Beauvais m'a immédiatement impressionnée par son aspect ordonné, ses espaces verts et son atmosphère calme, très différente du rythme des grandes villes. Me promener dans ses rues m'a aidée à me sentir plus sereine et à mieux m'immerger dans la vie quotidienne française. Dès mon arrivée, j'ai compris que j'allais vivre quelque chose de différent: j'étais enthousiaste, curieuse et aussi un peu intimidée, mais prête à me lancer.



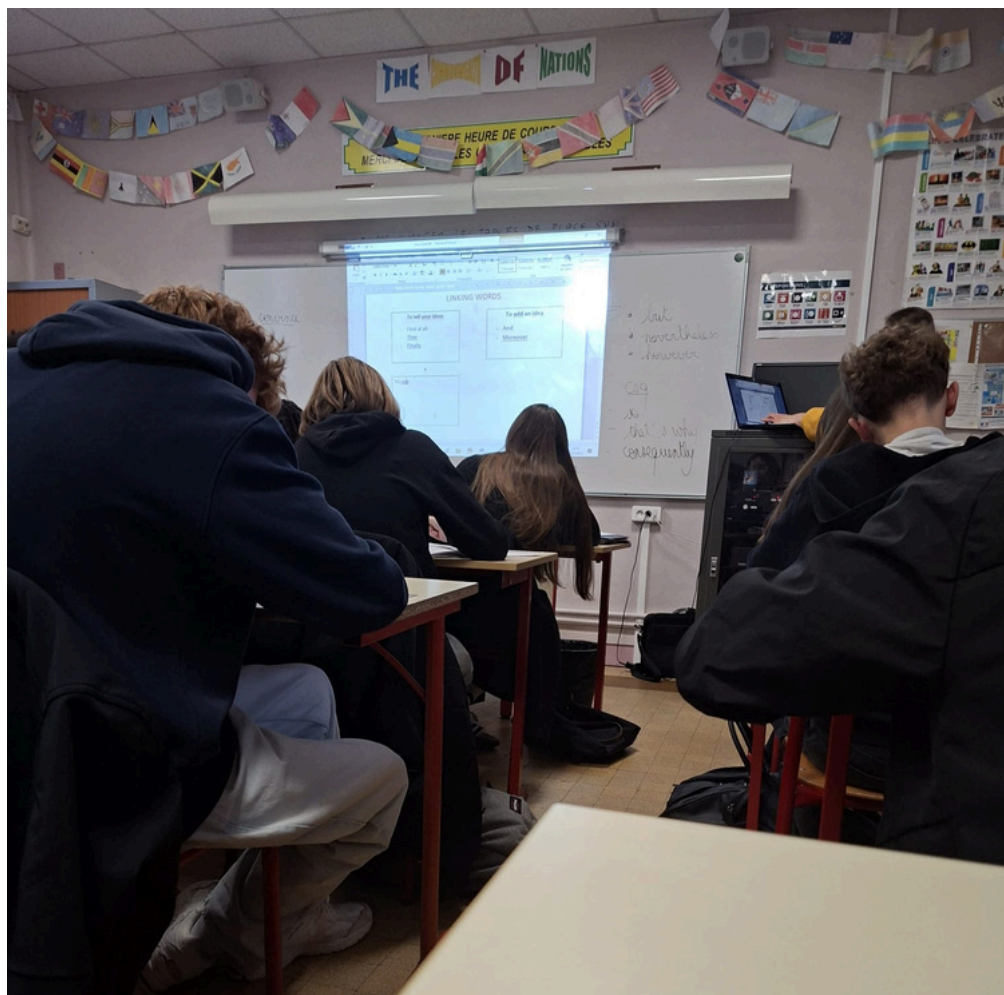
# LA VIE SCOLAIRE

L'école qui m'a accueillie était très grande et organisée différemment du système scolaire italien. Les journées étaient intenses : les cours commençaient le matin et se poursuivaient jusqu'à 17h30, ce qui exigeait beaucoup de concentration et d'endurance. Au début, c'était fatigant, mais avec le temps, je me suis habituée à ce rythme et j'ai appris à mieux gérer mon énergie. La méthode d'enseignement était également différente et m'a aidée à développer une plus grande autonomie et responsabilité dans mes études.

Un aspect important de la vie scolaire était la cantine, où nous mangions chaque jour des plats différents et nouveaux pour moi. C'était intéressant de découvrir une cuisine différente de la nôtre et de nouveaux saveurs. Même ces petits moments quotidiens m'ont aidée à me sentir intégrée à la vie locale.



# COMPÉTENCES LINGUISTIQUES

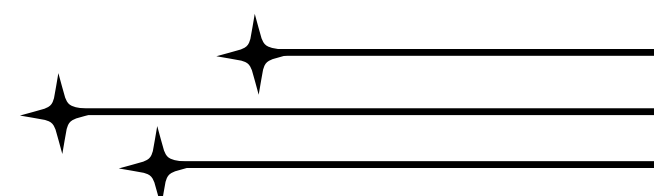


Pendant mon séjour, j'ai beaucoup amélioré mes compétences linguistiques. Parler français tous les jours, à l'école comme en famille, m'a permis de surmonter ma peur de faire des erreurs et de gagner en assurance. J'ai compris que communiquer ne signifie pas être parfait, mais se faire comprendre et essayer.



# LA FAMILLE

Ma famille d'accueil a joué un rôle fondamental dans cette expérience. Dès le premier jour, je me suis sentie à l'aise, accueillie et écoutée. J'ai partagé avec eux des moments simples mais spéciaux, qui m'ont vraiment fait me sentir chez moi. J'ai beaucoup appris en observant leur mode de vie, leurs relations et leur façon d'aborder le quotidien. Ensemble, nous avons construit de beaux souvenirs que je garderai toujours avec moi.



# VILLE DE L'AMOUR

## PARIS

Avec ma famille d'accueil, je suis allée à Paris, une expérience qui m'a beaucoup émue. J'ai participé à de nombreuses activités divertissantes, qui m'ont aidée à m'intégrer, à socialiser et à vivre Erasmus+ non seulement comme une expérience d'études, mais aussi comme une véritable expérience de croissance.



# UNE NOUVELLE CULTURE

Grâce à cette expérience, j'ai découvert une nouvelle culture, de nouvelles façons de faire et de nouvelles habitudes, y compris en cuisine. J'ai eu l'occasion de cuisiner moi-même quelques desserts typiquement français, une activité qui m'a permis de me rapprocher encore plus de la culture locale et de partager des moments d'échange et de collaboration.



# COMPÉTENCES PERSONNELLES

Cet Erasmus+ m'a appris à m'adapter à une nouvelle vie, loin de mes habitudes et de mes certitudes.

Cela n'a pas toujours été facile, mais j'ai réussi à devenir plus indépendante, plus ouverte et plus consciente de moi-même. Cette expérience m'a été utile non seulement d'un point de vue linguistique et culturel, mais aussi humain : elle m'a aidée à grandir, à croire davantage en mes capacités et à comprendre que je peux relever de nouveaux défis avec succès.



Je garderai en moi tout ce que j'ai appris et vécu, car cet Erasmus+ n'a pas été seulement un voyage, mais une étape importante dans mon parcours personnel.

